



JU • JUTSU

Große Resonanz beim Landestechnik Lehrgang in Baunatal

Am Samstag den 02.02.19 hat die Ju-Jutsu Abteilung des KSV Baunatal den ersten Landestechniklehrgang des HJJV (Hessischer Ju-Jutsu Verband) im Jahr 2019 ausgerichtet. Als Gastreferent kam Oliver Hill (6.Dan) vom Tiger & Dragon Club Alsfeld. Das Thema des Tages lautete „Reise durch die Welt der Kampfkünste“. Der Lehrgang begann um 14:30 Uhr mit rund 70 Kampfsportlern.



- *Referent Oliver Hill bei einer Technikdemonstration*

Zum Beginn startete Oliver Hill die Reise mit Tritt und Schlagtechniken aus dem deutschen Ju-Jutsu. Nach den Atemi Kombinationen wurden Würfe eingebaut und die Tour ging weiter in das Brasilianische Jiu-Jitsu. Nach einer kurzen Lehrgangsunterbrechung und einer Stärkung mit Kaffee und Kuchen ging die Reise der Kampfkünste weiter nach Spanien. Dort gab Oliver Hill Einblicke in die Kampfsysteme Keysie und Defense Lab. Des weiteren wurden noch Techniken aus dem Kali Sikaran und Thai Boxen gezeigt. Der Lehrgang endete voller Begeisterung gegen Viertel vor sechs. Die nächsten großen Events der Ju-Jutsu Abteilung des KSV Baunatal stehen vor der Tür. Am 10.03. findet ein Ju-Jutsu Kinderlehrgang statt. Und am 06.04. Kommt Referent Ralf Marschner mit dem Thema „realistische Selbstverteidigung“.



JU • JUTSU



- Teilnehmer des Landestechniklehrgangs in Baunatal



Hessischer Ju-Jutsu Verband



JU • JUTSU